附件1：

平台登录方式

1. 扫码下载或在安卓应用市场、苹果APP store搜索下载“武酷Teach”。

二、点击进入“武酷Teach” APP，点击页面左下方“武育”版块，进入“教练员培训”页面。

三、点击“教练员培训”页面，进入“全国青少年体能教练员培训班“。

四、点击下方“立即报名“选择支付方式，付款成功后即可观看学习。

附件2:

**培训课程安排及讲师介绍**

**一、培训课程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **专题名称** | **讲师** |
| 1 | 儿童青少年体能训练与敏感期规律 | 赵焕彬 |
| 2 | 青少年训练功能动作筛查&身体功能强化 | 闫 琪 |
| 3 | 青少年体能训练-速度灵敏协调柔韧的发展 | 李春雷 |
| 4 | 青少年力量和爆发力训练 | 郭 勇 |
| 5 | 青少年运动员体能训练计划设计 | 闫 琪 |
| 6 | 青少年运动的医务监督 | 陆一帆 |

1. **讲师介绍**

（一）赵焕彬：河北师范大学。博士、河北师范大学教授、博士研究生导师，河北省咏怀全民健身与全民健康研究院副院长，新疆“天山学者”。中国康复医学会颈椎病专业委员会少年儿童脊柱问题学组副组长，全国体育运动学校联合会幼儿体育分会副会长，中国运动生物力学学会常委，中国康复医学会体育保健康复专业委员会常委，河北省康复医学会康复治疗专业委员会副主任委员，河北省医体整合联盟副理事长，国家体育总局教练员学院外聘专家，国家体能教练员培训和考评专家。

（二）李春雷：北京体育大学。教授，博士，硕士生导师，北京体育大学体能学院教授；自1994年参加工作以来，一直从事体育教学、训练、科研第一线工作，发表学术论文近50篇，科研课题多次获奖。备战2008年北京奥运会国家羽毛球队体能教练，2008-2012年期间担任国家羽毛球队专家组专家，负责每年国际大赛的体能训练，备战2012伦敦奥运会期间任国家羽毛球队、蹦床队、艺术体操队专家组专家，兼任国家羽毛球队体能总教练。先后执教过国家男女青年篮球队、国家艺术体操队、国家蹦床队、国家羽毛球队体能训练，指导过网球、拳击、摔跤、柔道、自行车、田径、游泳、高尔夫等项目高水平运动员的体能训练。

（三）闫琪：国家体科所。博士，研究员，研究生导师，上海体育学院、广州体育学院客座教授；获得美国体能协会认证的体能训练专家（CSCS）证书和私人体能教练（NCSA-CPT）证书；FMS国际认证讲师；FMS、SFMA高级认证专家；国家体育总局备战奥运会体能训练专家组成员；国家体育总局教练员学院体能训练培训讲师；多名奥运会金牌运动员的体能教练；获奥运会科技先进个人、全国体育事业突出贡献奖等奖项。

（四）郭勇：北京体育大学。北京体育大学力量与健美副教授，中国国家健美队主教练，世界冠军教练，国际级裁判。 主要研究方向为力量训练实践与理论，健身健美训练实践与理论。

（五）陆一帆：北京体育大学。运动生理学博士，运动医学教研室教授、博士生导师，四届奥运会备战科研保障专家组成员。国际泳联运动医学委员会委员、亚洲游泳联合会医学委员会委员秘书长、中国体育科学学会运动医学分会委员、中国游泳协会委员、中国游泳协会游泳科研委员会主任委员、中国游泳协会游泳教练员委员会副主任委员，中国医师协会儿童健康专业委员会常务委员、国家住宅与居住环境工程中心健康住宅建设专家委员会委员、中国社会福利与养老服务协会医养结合分会专家委员会委员。享受国务院特殊专家津贴。